



Centro Oculistico Sardo

GIOCO DELLE FORCHETTE

Questo è un esercizio propedeutico alla visita oculista e ortottica per i bambini in età pre-scolare. Si consiglia di spiegare al bambino l'importanza della salute degli occhi e di farlo esercitare con la forchetta "E" qualche giorno prima della visita. Eseguire l'esercizio con bambini di almeno 2 anni.

- *Stappare il foglio e ritagliare la E*
- *Presentare al bambino la E ad una distanza ravvicinata e spiegare il concetto di direzione delle punte della forchetta*
- *Insegnare al bambino ad imitare la direzione della E con la mano con 4 dita aperte*
- *Ripetere l'esercizio facendo vedere la E ad una distanza progressivamente maggiore*

*Quando il bambino avrà preso sufficiente confidenza col test portarlo dall' oculista a.....**GIOCARE!!***

NOTA: Il metodo di Albini può essere utilizzato in bambini di almeno 2-3 anni di età ma questo non significa che non si possa fare una visita anche in un neonato!

